

INFORMATIONS PRATIQUES

► Modalités pratiques de participation

Il est nécessaire de s'inscrire pour pouvoir participer à cette rencontre.
Le nombre de places est limité. Les inscriptions sont prises par ordre d'arrivée.
La participation à l'ensemble du parcours est requise.

► Renseignements et inscriptions

Pour toute question ou renseignement complémentaire, laissez un message sur notre boîte vocale prévention au 05 24 57 25 15.

Les inscriptions sont possibles

- par courriel camieg-prevention-naquitaine@camieg.org

- en ligne



► Informations pratiques

Lieu : CMCAS St-Denis – 25 rue de la Digue à St-Denis

► Partenaire



Antenne Camieg Nouvelle Aquitaine
80 avenue de la Jallère – 33300 Bordeaux



Camieg-prevention-naquitaine@camieg.org

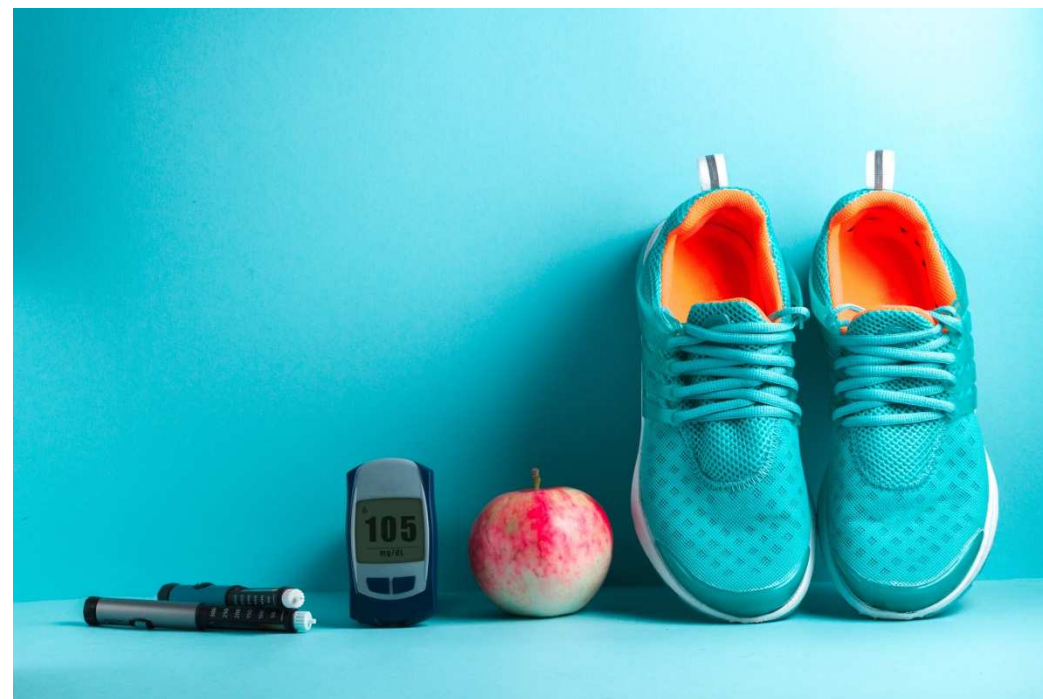


05 24 57 25 15 (répondeur Prévention)

Camieg



Prévention Santé
MALADIES CHRONIQUES



► Parcours prévention

« Le diabète : parlons-en ! »

camieg.fr

Caisse d'Assurance Maladie
des Industries Électriques et Gazières

Camieg

« Le diabète : parlons-en ! »

A partir du jeudi 8 juin à 9 h
A St-Denis

Le diabète fait partie des maladies chroniques que tout le monde connaît. Cependant, êtes-vous correctement informé sur les facteurs de risque ? Savez-vous que la pratique d'une activité physique régulière et une alimentation équilibrée et variée protègent des risques d'apparition du diabète ? Participez à notre parcours prévention pour :

- ▶ Vous informer sur le diabète
- ▶ Vous proposer un dépistage précoce
- ▶ Vous transmettre les bons conseils pour éviter son apparition ou éviter son aggravation
- ▶ Répondre à vos questions.

Venez rencontrer nos intervenants spécialisés dans cette thématique.

▶ Session 1 : « Prévenir le diabète c'est...repérer et dépister ! »

Jeudi 8 juin de 9 h à 12 h

Animée par l'Association Française des Diabétiques de la Réunion

- Réunion d'information
De 9 h 00 à 10 h 30
Présentation du diabète, des facteurs protecteurs, des facteurs de risque d'apparition, des méthodes de diagnostics et des dispositifs d'accompagnement
Animée par une infirmière

- Stands d'information et de dépistage

De 10 h 30 à 12 h 00

Dépistage individuel du diabète (calcul IMC, prise de tension et test de glycémie), documentation et collation après le dépistage

▶ Session 2 : Ateliers pratiques

Jeudi 15 juin

- Atelier 1 : « Prévenir le diabète c'est...mieux manger ! »

De 9 h 00 à 10 h 15

Repères sur l'équilibre alimentaire, la composition des repas et temps pratique de lecture d'étiquettes alimentaires
Animé par une diététicienne

- Atelier 2 : « Prévenir le diabète c'est...mieux bouger ! »

De 10 h 30 à 11 h 45

Bienfaits de l'activité physique et initiation à une activité accessible à tous – venez avec vos baskets !
Animé par un enseignant en activité physique adaptée

